

## De la Mano con la Salud

Un proyecto del  
*Latino Engagement Group for Salud*  
(LEGS)

Patricia I. Documét, MD, DrPH,  
Behavioral and Community Health Sciences  
Graduate School of Public Health

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿De qué vamos a hablar?

- Investigación Participativa Basada en la Comunidad (CBPR)
- ¿Cómo llegamos a este proyecto?
- El proyecto: objetivos a largo plazo
- El proyecto en de este año
  - El equipo
  - Formalización del LEGS
  - Evaluación
  - Los retos y ventajas

---

---

---

---

---

---

---

---

## Investigación Participativa Basada en la Comunidad (CBPR)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Definición

Investigación Participativa Basada en la Comunidad (CBPR) es un manera colaborativa de hacer investigación en la que se involucra equitativamente a miembros de la comunidad, representantes de organizaciones e investigadores en todos los aspectos del proceso de investigación.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Propósito de la CBPR

- Catalizar el emponderamiento de la comunidad para mejorar su salud y bienestar

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Cuáles son los beneficios de la participación?

- Participación de la comunidad
  - Asegura la sensibilidad cultural
  - Promueve la idea de que el proyecto es “nuestro”
  - Facilita la sostenibilidad

---

---

---

---

---

---

---

---

## Concientización y praxis

- **Concientización**
  - Habilidad de obtener conocimiento y reflexionar críticamente sobre él
  - Requiere diálogo
- **Praxis**
  - Se refiere a las acciones tomadas como resultado de la conscientización
  - El conocimiento lleva a la acción

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Cómo llegamos a este proyecto?

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Cuántos son los Latinos?

- De acuerdo con el Censo, hay más de 45 millones de Latinos en los E.E.U.U.
- “Aquí no hay Latinos”
- Aquí hay entre 17,000 y 20,000 Latinos

Source: US Census Bureau, CPS, 2006

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Quiénes son los Latinos en el Condado de Allegheny?

	Allegheny	E.E.U.U.
Edad < 15	25.84%	29.76%
Terminó secundaria	79.97%	52.42%
Ingreso Familiar Medio	\$30,000-\$34,999	\$34,397

Fuente: US Census Bureau, 2000 information

---

---

---

---

---

---

---

---

## La propuesta: et tema

- El tema inicial: familias con niños
- La cruda realidad: los hombres inmigrantes

---

---

---

---

---

---

---

---

## Escribir la propuesta

- Enfoque: hombres inmigrantes latinos
- Colaboradores:
  - Comunidad
  - Organizaciones
- ¿Cuál es el rol de los colaboradores?

---

---

---

---

---

---

---

---

## La perspectiva de la comunidad sobre salud

- La persona completa, no sólo la enfermedad
- Problemas de los hombres solos
  - Aislamiento
  - Depresión
  - Abuso de sustancias
  - Enfermedades sexualmente transmitidas
  - Accidentes de trabajo
  - Desinformación

---

---

---

---

---

---

---

---

## La perspectiva de las organizaciones

- Cómo hacer para llegar a más gente y de mejor manera
- Problemas
  - Cómo llegar a más gente
  - Cómo implementar el seguimiento
  - Falta de cumplimiento con las citas

---

---

---

---

---

---

---

---

## El proyecto: objetivos a largo plazo

---

---

---

---

---

---

---

---

## La Red de Promotores

- Hombres inmigrantes latinos que sepan cómo apoyar y orientar a otros hombres como ellos
- Conexiones con el sistema de salud

---

---

---

---

---

---

---

---

## El proyecto de este año: De la Mano con la Salud

Financiado por  
el Clinical and Translational Science Institute (CTSI)  
de la Universidad de Pittsburgh,  
Grant Número UL1 RR024153  
del National Center for Research Resources (NCRR)

---

---

---

---

---

---

---

---

## El equipo del proyecto

- Squirrel Hill Health Center
- Consumer Health Coalition
- Miembros de base de la comunidad
  - Alcohólicos anónimos
  - Asistente en programa legal
  - Otros
- Pittsburgheses interesados en colaborar
- Universidad de Pittsburgh

---

---

---

---

---

---

---

---

## El equipo del proyecto: las personas

- Los investigadores
  - Patricia Documét (Pitt)
  - Andrea Fox (SHHC)
  - Leslie Bachurski (CHC)
  - Alfonso Barquera
  - Dawn Morgenstern
  - Thomas Guadamuz (Pitt)
  - Steven Albert (Pitt)
- Los demás del equipo
  - Enrique Avila
  - Roberto Boyzo
  - José Covarrubias
  - Amalia Pesantes
  - Andrea Kamouyerou
  - José Bernardo
  - Ken Thompson

---

---

---

---

---

---

---

---

## La formalización del LEGS

- Objetivo
  - Un espacio para hablar de los problemas de salud de los latinos sus posibles soluciones
  - Entrar en acción para hacer realidad las soluciones
- Proceso
  - Invitación amplia
  - Desarrollo de reglas
  - Compromiso

---

---

---

---

---

---

---

---

## Evaluación del problema

- Hombre inmigrantes latinos: hombres solos y hombres que viven con su pareja
  - Grupos de enfoque (n=4)
  - Encuesta (n=50)
- Personal de atención de salud y servicios sociales
  - Entrevistas (n=12)

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Cómo hacemos el trabajo?

- ¿Qué hace cada uno?
  - Planeamiento
  - Capacitación
  - Recolección de datos
  - Manejo de los datos
  - Análisis
  - Reportes y presentaciones
- Capacitación
  - Confidencialidad y ética
  - Encuestas
  - Grupos de enfoque
  - Excel y Power Point
  - Análisis de datos

---

---

---

---

---

---

---

---

## Los retos y las ventajas

- Los retos
  - Tiempo y horarios
  - Idioma
  - Experiencias diferentes
  - Habilidades diferentes
- Las ventajas
  - Un objetivo común
  - Confianza en los demás
  - Experiencias diferentes
  - Habilidades diferentes

---

---

---

---

---

---

---

---

## Al final, ¿qué queremos?

El objetivo es participar  
en la sociedad de los Estados Unidos  
con los mismos derechos, privilegios y  
responsabilidades  
que todos los demás.

---

---

---

---

---

---

---

---





---

---

---

---

---

---

---

---